

Come sfuggire ai confini del Tempo e dello Spazio secondo la CIA

Negli anni '80, la CIA, nota agenzia americana di spionaggio, ha studiato la tecnica "Gateway Experience" per alterare la coscienza e alla fine sfuggire allo spazio-tempo. Ecco tutto quello che c'è da sapere.



Di [Thobey Champion](#)

16 febbraio 2021, ore 16:33

- [Condividi](#)
- [Tweet](#)
- [scatto](#)

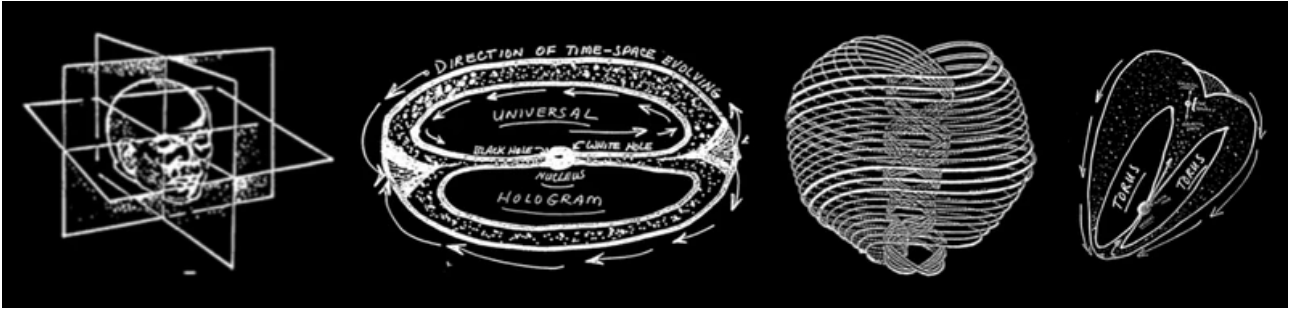
Si rivolse a me l'altra mattina e disse: "Hai sentito parlare di The Gateway?" Al momento non si è registrato. Ha continuato: "Sta esplodendo su TikTok." Più tardi, ha elaborato: In realtà non erano le sfortunate persone della società di hardware per computer degli anni '90 a spaventarsi. No, sono andati più indietro nel tempo, per trovare un vero tesoro di media funzionali.

L'intrigo ruota attorno a un rapporto classificato della CIA del 1983 su una tecnica chiamata Gateway Experience, che è un sistema di allenamento progettato per focalizzare la produzione di onde cerebrali per alterare la coscienza e infine sfuggire alle restrizioni del tempo e dello spazio. La CIA era interessata a tutti i tipi di ricerca psichica all'epoca, inclusa la teoria e le applicazioni della visione remota, che è quando qualcuno vede eventi reali con solo il potere della propria mente. Da allora i documenti sono stati declassificati e sono disponibili per la visualizzazione.

Hai avuto un'esperienza con il Monroe Institute, Hemi-Sync o hai avuto un'esperienza fuori dal corpo? Mettiti in contatto: ex0gene5i5@substack.com

Questo è un approfondimento del rapporto The Gateway Process. La prima sezione fornisce una cronologia dei principali sviluppi storici che hanno portato all'indagine della CIA e alle successive sperimentazioni. La seconda sezione è una revisione del report Processo gateway. Si apre con una base teorica atta a fornire la comprensione dei principi che sottendono alla formazione della Gateway Experience. L'ultima sezione delinea la tecnica Gateway stessa e i passaggi che conducono al raggiungimento della trascendenza spazio-tempo.

Cominciamo.



SCREENGRAB: CIA

Cronologia

- Anni '50 - Robert Monroe, un dirigente della radiodiffusione radiofonica, inizia a produrre prove che specifici modelli sonori hanno effetti identificabili sulle capacità umane. Questi includono vigilanza, sonnolenza e stati di coscienza espansi.
- 1956 - Monroe forma una divisione di ricerca e sviluppo all'interno della sua società di produzione di programmi radiofonici RAM Enterprises. L'obiettivo è studiare l'effetto del suono sulla coscienza umana. Era ossessionato dallo "Sleep-Learning", o ipnopedia, che espone i dormienti alle registrazioni sonore per aumentare la memoria delle informazioni precedentemente apprese.
- 1958 - Durante la sperimentazione dell'apprendimento del sonno, Monroe scopre un fenomeno insolito. Lo descrive come sensazioni di paralisi e vibrazioni accompagnate da luce intensa. Presumibilmente gli accade nove volte nel corso del procedimento di sei settimane e culmina in un'esperienza fuori dal corpo (OBE).
- 1962 - La RAM Enterprises si trasferisce in Virginia e cambia il suo nome in *Monroe Industries*. Si occupa attivamente dell'acquisizione di stazioni radio, televisioni via cavo e successivamente della produzione e vendita di audiocassette. Queste cassette contengono conoscenze apprese dal programma di ricerca aziendale, che viene rinominato The Monroe Institute.
- 1971 - Monroe pubblica *Viaggi fuori dal Corpo*, un libro noto per aver dato popolarità al termine "esperienza fuori dal corpo".

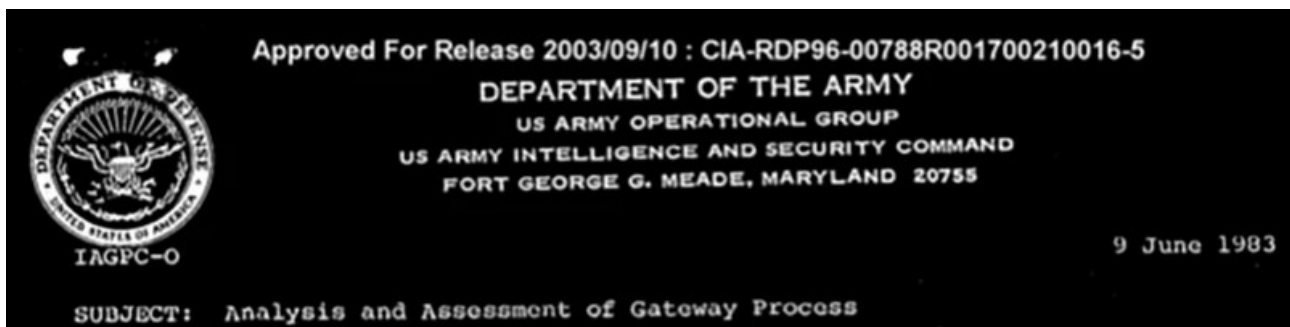
LIBRI DI ROBERT MONROE.

- 1972 - Un rapporto classificato circola nelle comunità militari e di intelligence degli Stati Uniti. Sostiene che l'Unione Sovietica sta investendo denaro nella ricerca che coinvolge l'ESP e la psicocinesi a fini spionistici.
- 1975 - Monroe registra il primo di diversi brevetti riguardanti tecniche audio progettate per stimolare le funzioni cerebrali in grado di sintonizzare i due emisferi. Monroe lo nomina stato

"Hemi-Sync" (sincronizzazione emisferica), e afferma che potrebbe essere usato per promuovere il benessere mentale o per favorire stati alterati di coscienza.

- Dal 1978 al 1984 - Il veterano dell'esercito Joseph McMoneagle contribuisce a 450 missioni di osservazione remota nell'ambito del Progetto Stargate. È conosciuto come "Remote View n. 1". Ma questa è tutta un'altrastoria.
- 9 giugno 1983 - Viene prodotto il rapporto della CIA "Analisi e Valutazione del Gateway Process". Fornisce un quadro scientifico per la comprensione e l'espansione della coscienza umana, esperienze fuori dal corpo e altri stati alterati di coscienza.
- 1989 - La telespettatrice Angela Dellafiora Ford aiuta a rintracciare un ex agente doganale che è scomparso. Individua la sua posizione come "Lowell, Wyoming". Le dogane degli Stati Uniti lo arrestano a 100 miglia a ovest di una città del Wyoming chiamata Lovell.
- 2003 - La CIA approva la declassificazione del rapporto Gateway Process.
- 2017 - La CIA declassifica 12 milioni di pagine di registrazioni rivelando dettagli precedentemente sconosciuti sul programma, che alla fine sarebbe stato conosciuto come Project Stargate.

LA RELAZIONE



SCREENGRAB: CIA

Personale

L'autore del rapporto the Gateway Process è il tenente colonnello Wayne M. McDonnell, qui indicato semplicemente come Wayne. Non ci sono molte informazioni sull'uomo, né fotografie. Nel 1983, Wayne fu incaricato dal Comandante del Gruppo Operativo dell'Esercito degli Stati Uniti di capire come funzionano la Gateway Experience, la proiezione astrale e le esperienze fuori dal corpo. Wayne ha collaborato con un gruppo di persone diverse per produrre il rapporto, in particolare Itzhak Bentov, uno scienziato americano-israeliano di cui possono essere facilmente reperite informazioni attraverso Google che ha contribuito ad avviare l'industria ingegneristica biomedica.

Un approccio scientifico

Fin dall'inizio del rapporto, Wayne afferma la sua intenzione di impiegare un metodo scientifico oggettivo al fine di comprendere il processo gateway. Le varie vie scientifiche che prende in considerazione includono:

- Un'indagine biomedica per comprendere gli aspetti fisici del processo.
- Informazioni sulla meccanica quantistica per descrivere la natura e il funzionamento della coscienza umana.
- Fisica teorica per spiegare la dimensione spazio-temporale e i mezzi con cui la coscienza umana espansa la trascende.
- Fisica classica per portare l'intero fenomeno degli stati fuori dal corpo nel linguaggio della scienza empirica (e rimuovere lo stigma di una connotazione occulta).

Quadri metodologici di riferimento

Prima di immergersi nella Gateway Experience, Wayne sviluppa un quadro di riferimento analizzando tre metodologie diverse che alterano la coscienza e nel quale sostiene che non v'è modo di sperimentare il Gateway senza una solida base radicata nelle tecniche che alterano gli stati di coscienza, scoperte prima di esso.

1) Inizia con **l'ipnosi**. Il linguaggio è estremamente denso, ma il succo di base è il seguente: il lato sinistro del cervello scherma gli stimoli in arrivo, categorizzando, valutando e assegnando significato a tutto attraverso il ragionamento auto-cognitivo, verbale e lineare. L'emisfero sinistro trasmette quindi i dati accuratamente preparati all'emisfero destro che è acritico, olistico e accetta tutto senza dubitare. L'ipnosi funziona mettendo il lato sinistro a dormire, o almeno distraendolo abbastanza a lungo da consentire l'ingresso diretto e incontrastato dei dati in arrivo nell'emisfero destro. Lì, gli stimoli possono raggiungere le cortecce sensorie e motorie del cervello destro, che sono collegati a determinati punti del corpo. Le suggestioni possono quindi inviare segnali elettrici dal cervello a certe parti del corpo. Dirigere questi segnali in modo appropriato, secondo il rapporto, può suscitare reazioni che vanno dall'intorpidimento della gamba sinistra ai sentimenti di felicità. Lo stesso vale per l'aumento dei poteri di concentrazione.

2) Wayne continua con un'istantanea sulla **meditazione trascendentale**. La distingue dall'ipnosi. Attraverso la concentrazione il soggetto fa salire l'energia lungo la spina dorsale sotto forma di onde acustiche che attraversano i ventricoli cerebrali fino all'emisfero destro, dove stimolano la corteccia cerebrale, viaggiano lungo l'omuncolo e poi verso il corpo. Le onde sono il ritmo alterato dei suoni cardiaci, che creano vibrazioni simpatiche nelle pareti delle cavità piene di liquidi dei ventricoli del cervello. Bentov ha osservato che i sintomi iniziano nella parte sinistra del corpo, in cooperazione col cervello destro. Egli afferma inoltre che lo stesso effetto potrebbe essere

ottenuto con un'esposizione prolungata a 4 - 7 Hertz al secondo alle vibrazioni acustiche. Suggestisce che stare vicino a un condotto di aria condizionata potrebbe dare gli stessi effetti (David Lynch e altre celebrità sono praticanti di meditazione trascendentale oggi.)

3) Il biofeedback, d'altra parte, utilizza l'emisfero sinistro per accedere alle cortecce cerebrali, motorie e sensoriali inferiori del cervello destro. Mentre l'ipnosi sopprime un lato del cervello, e la Meditazione Trascendentale aggira del tutto quel lato, il biofeedback insegna all'emisfero sinistro a visualizzare il risultato desiderato, riconoscere i sentimenti associati all'accesso all'emisfero destro e, in ultima analisi, raggiungere di nuovo il risultato. Con la ripetizione, il cervello sinistro può entrare in modo affidabile nel cervello destro e rafforzare i percorsi in modo che sia accessibile durante una modalità di richiesta consapevole. Un termometro digitale viene successivamente posizionato su una parte mirata del corpo. Quando la sua temperatura aumenta, l'affermazione oggettiva viene riconosciuta e lo stato viene rinforzato. Raggiungere il biofeedback può bloccare il dolore, migliorare la sensazione e persino sopprimere i tumori, secondo il rapporto.



IMMAGINE: RECORD E2-E4.

La meccanica gateway

Con questo, Wayne fa una prima considerazione sul processo Gateway. Lo classifica come un "sistema di allenamento progettato per portare maggiore forza, concentrazione e coerenza all'ampiezza e alla frequenza delle emissioni di onde cerebrali tra l'emisfero sinistro e quello destro in modo da alterare la coscienza".

Differentemente dall'Ipnosi, dalla Meditazione Trascendentale e dal biofeedback, il Gateway richiede il raggiungimento di uno stato di coscienza in cui i modelli cerebrali elettrici di entrambi gli emisferi siano uguali in ampiezza e frequenza. Questo si chiama Hemi-Sync. Purtroppo o forse per fortuna noi non possiamo come esseri umani raggiungere questo stato da soli. Le tecniche audio sviluppate da Bob Monroe e dal suo Institute (che consistono in una serie di nastri) affermano di potere indurre e sostenere la sincronizzazione degli emisferi.

Qui, il documento passa all'uso di virgolette e altri report per descrivere i poteri di Hemi-Sync. Wayne impiega l'analogia di una lampada rispetto a un laser. Lasciata ai propri dispositivi la mente umana spende energia come una lampada, in modo caotico e incoerente, ottenendo molta diffusione ma relativamente poca profondità. Sotto Hemi-Sync, tuttavia, la mente produce un "flusso disciplinato di luce". Quindi, una volta resa coerente la frequenza e l'ampiezza del cervello, può sincronizzarsi con i livelli di energia rarefatti dell'universo. Con questa connessione intatta, il cervello inizia a ricevere simboli e a mostrare sorprendenti lampi di intuizione olistica.

La tecnica Hemi-Sync sfrutta una risposta ffr (Frequency Following Response). Funziona così: una frequenza esterna che emula una riconosciuta farà sì che il cervello cerchi di imitarlo. Quindi, se un soggetto sente una frequenza a livello di Theta, si sposterà per imitazione di detta frequenza, dal suo livello Beta di riposo. Per raggiungere questi livelli innaturali, Hemi-Sync mette una singola frequenza nell'orecchio sinistro e una frequenza contrastante a destra. Il cervello sperimenta quindi la frequenza Delta, nota anche come battito di frequenza. È più comunemente indicato come musica binaurale. Con l'FFR e i fenomeni di frequenza di battito saldamente in atto, The Gateway Process introduce una serie di frequenze a livelli subliminali a stento udibili. Con il cervello sinistro rilassato e il corpo in uno stato di sonno virtuale, le condizioni sono ideali per promuovere emissioni di onde cerebrali di ampiezza e frequenza sempre più elevate. Insieme con i suggerimenti subliminali di Bob Monroe (naturalmente), si possono così alterare gli stati di coscienza.

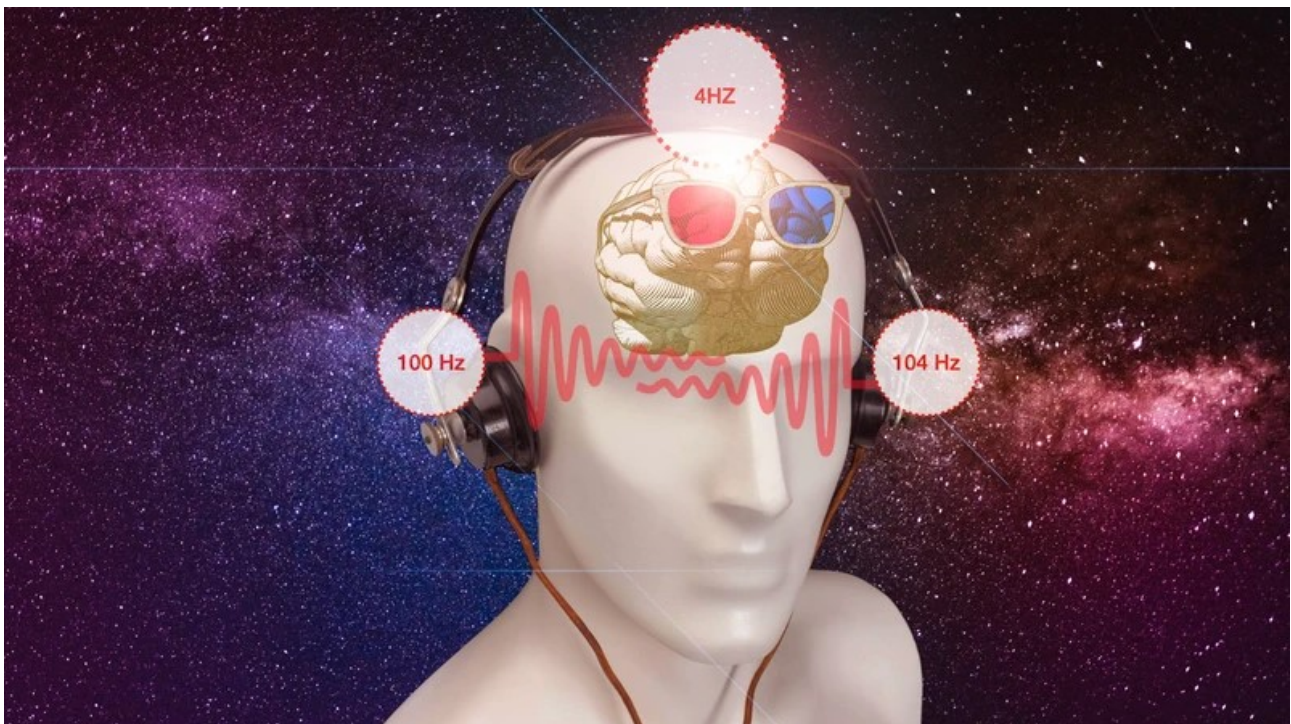


IMMAGINE: THOBEY CAMPION

Il sistema Gateway funziona solo quando l'audio, che viene introdotto attraverso le cuffie, è accompagnato da una quiete fisica paragonabile ad altre forme di meditazione. Ciò aumenta la risonanza interna del soggetto alle frequenze sonore del corpo, ad esempio il cuore. Questo elimina l'"eco di biforcazione", in cui il battito cardiaco si muove su e giù per il corpo sette volte al

secondo. Mettendo il corpo in uno stato simile al sonno, The Gateway Tapes, come la meditazione, diminuisce la forza e la frequenza del battito cardiaco spingendo il sangue nell'aorta. Il risultato è un'onda sinusoidale ritmica che a sua volta amplifica il volume sonoro del cuore tre volte. Questo amplifica quindi la frequenza dell'uscita delle onde cerebrali. La pellicola che circonda il cervello - la dura madre - e il fluido che si trova tra la pellicola e il cranio, alla fine inizia a muoversi su e giù, di 0,0005 e 0,010 millimetri.

Il corpo, basato sui propri micro-movimenti, funziona quindi come un sistema vibrazionale sintonizzato. Il rapporto afferma che l'intero corpo alla fine trasferisce energia tra 6,8 e 7,5 Hertz, che corrisponde all'energia della Terra (7 - 7,5 Hertz). Le lunghezze d'onda risultanti sono lunghe, circa 40.000 chilometri, che è anche il perimetro del pianeta. Secondo Bentov, il segnale può muoversi intorno al campo elettrostatico del mondo in 1/7 di secondo.

Per riassumere, il processo gateway funziona in questo modo:

- Induce uno stato di calma
- Abbassa la pressione sanguigna
- Sistema circolatorio, scheletro e altri sistemi organici iniziano a vibrare a 7 - 7,5 hertz (cicli al secondo)
- Si entra in uno stato di maggiore risonanza
- Le onde sonore risultanti (emesse dal cervello) vibrano allo stesso valore del campo elettrostatico della Terra
- Il proprio corpo, la terra e altre menti sintonizzate in modo simile diventano un singolo continuum energetico.

Siamo credo andati un po'oltre... Ripartiamo da zero.

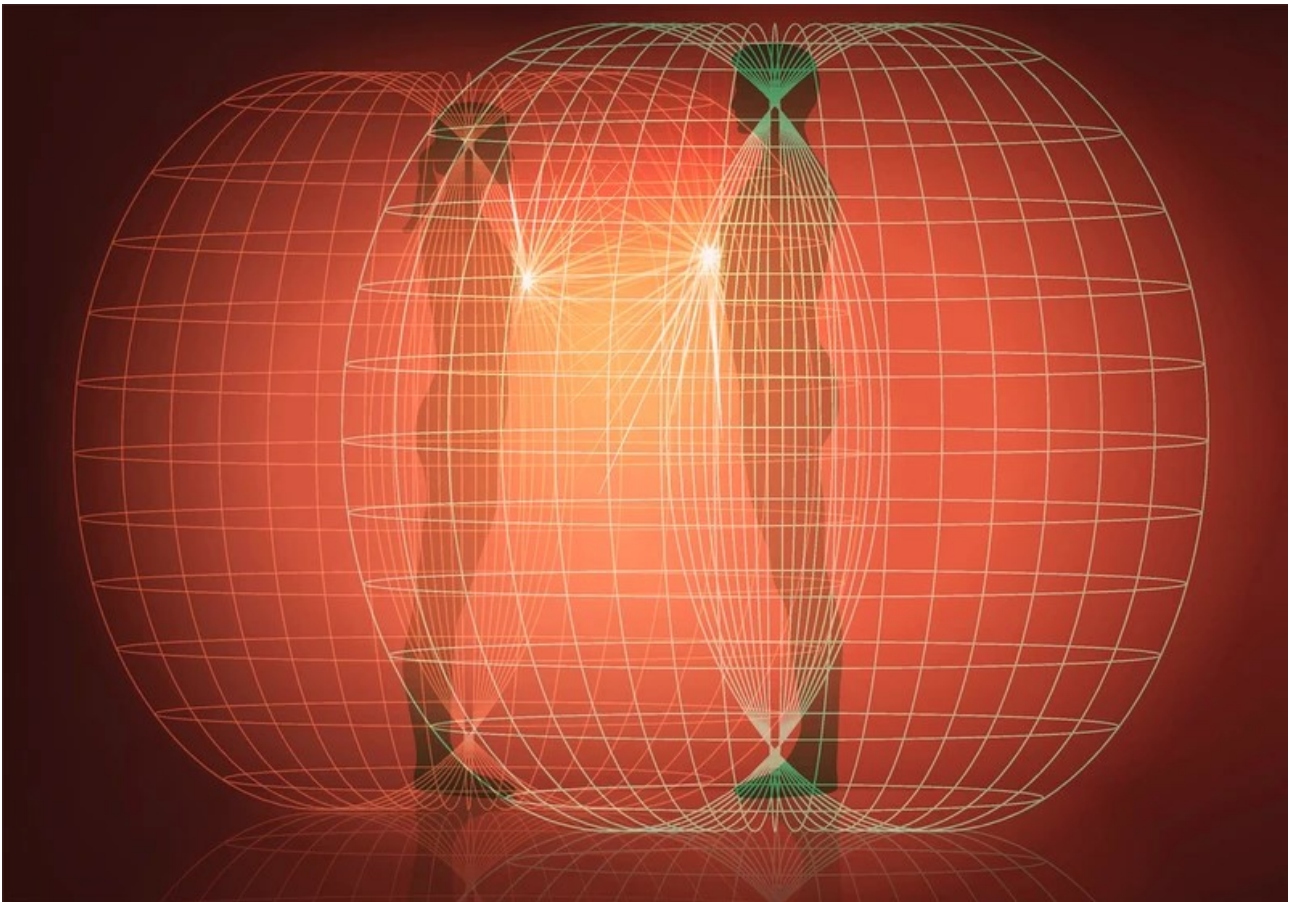


IMMAGINE: KOVACEVICMIRO VIA GETTY IMAGES

Un livello psico-quantico più profondo

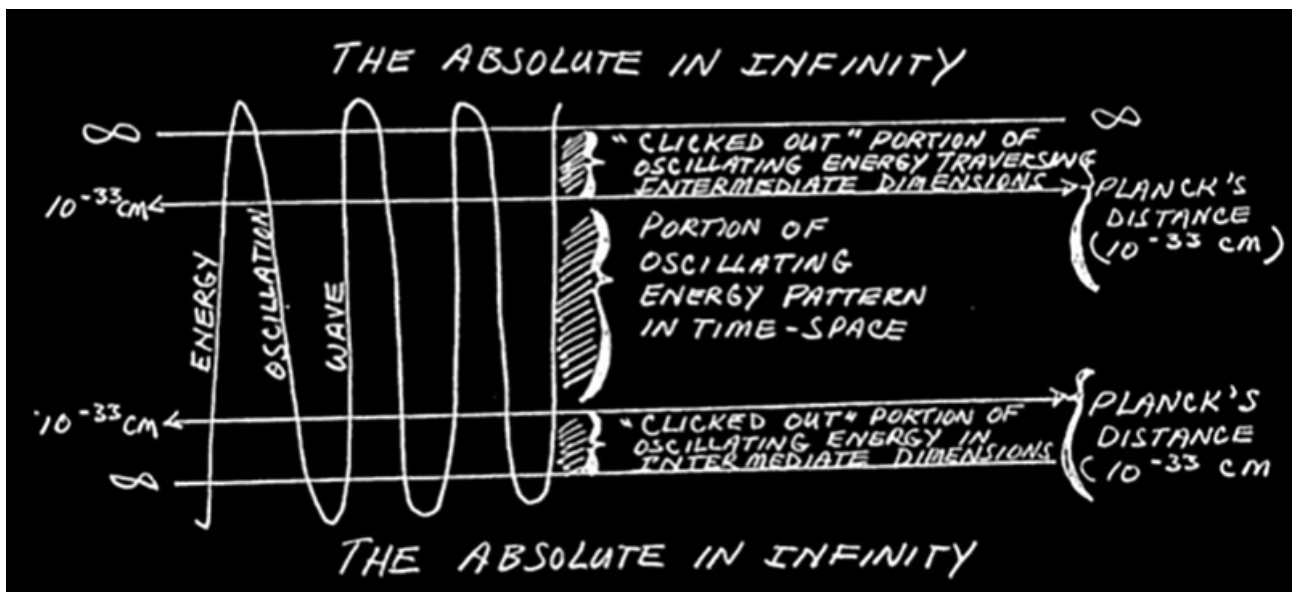
Wayne si concentra quindi alla natura stessa della materia e dell'energia. Più concretamente (o meno se vuoi), la materia solida nel senso stretto del termine, spiega, non esiste. La struttura atomica è composta da reti energetiche oscillanti circondate da altre reti energetiche oscillanti a velocità incredibili. Questi tassi di oscillazione variano: il nucleo di un atomo vibra a 10 elevato alla 22, una molecola vibra a 10 elevato a 9, una cellula umana vibra a 10 elevato a 3. Il punto è che l'intero universo è un complesso sistema di campi energetici. I diversi stati della materia, da questa prospettiva, sono solo variazioni del livello di energia.

Il risultato di tutte queste energie in movimento, che rimbalzano sull'energia a riposo, crea un modello 3D, uno schema, chiamato ologramma, A.K.A cioè la realtà che noi sperimentiamo. È meglio pensare ad esso come una fotografia 3D. E qui si apre un campo vasto da esplorare... Basti dire che l'ologramma che è la nostra esperienza, è incredibilmente efficace nel rappresentare e registrare tutte le varie energie che rimbalzano intorno a noi creando materia e portandoci credere e a definire ciò che vediamo e sperimentiamo, come la nostra "vita".

La coscienza può quindi essere considerata come un sistema di griglie tridimensionali sovrapposto a tutti i modelli energetici, scrive Wayne. Usando la matematica, ogni piano del sistema a griglia può esser ridotto a dati per un modello 2D. Le nostre menti binarie (si /no, acceso/spento) possono quindi elaborare i dati e confrontarli con altri dati storici registrati nella nostra memoria. La nostra realtà è poi creata dai confronti. L'emisfero destro del cervello agisce come matrice

primaria o recettore per questo input olografico. L'emisfero sinistro lo confronta quindi con altri dati, riducendolo alla sua forma 2D.

Per quanto ne sappiamo, gli esseri umani sono gli unici in grado di raggiungere questo livello di coscienza. Gli umani non solo lo sanno, ma sanno di saperlo. Questo conferisce loro la capacità di duplicare aspetti del proprio ologramma, proiettarli, percepire quella proiezione, eseguirla attraverso un confronto con la propria memoria dell'ologramma, misurare le differenze usando la geometria 3D, quindi eseguirla attraverso il sistema binario per produrre cognizione verbale del sé.



SCRENGRAB: CIA

La fase di click-out

Wayne mostra quindi le sue carte affermando: "Fino a questo punto la nostra discussione sul processo Gateway è stata relativamente semplice e facile da seguire. Ora inizia il divertimento." Spara forte, Wayne! Ciò che sta preparando il comandante è la seguente rivelazione: come possiamo usare il Gateway per trascendere la dimensione dello spazio-tempo.

Il tempo è una misura dell'energia o forza in movimento; è una misura del cambiamento. Questo è davvero importante. Affinché l'energia sia classificata come in movimento, deve essere confinata all'interno di un modello vibrante che può contenere il suo movimento, mantenendola ferma. L'energia non contenuta in questo modo è senza confini, e si muove senza limiti o dimensioni, all'infinito. Ciò libera l'energia senza limiti dalla dimensione del tempo perché non ha alcun tasso di cambiamento. L'energia nell'infinito, chiamata anche "stato assoluto", è completamente a riposo perché nulla la sta accelerando o decelerando, quindi non vi è alcun cambiamento. Poiché questo non contribuisce al nostro ologramma, alla nostra esperienza fisica, noi non possiamo percepirlo.

Ora torniamo alle frequenze. L'oscillazione dell'onda si verifica perché un'onda rimbalza tra due punti rigidi di riposo. È come una partita a "patate calde" elettromagnetiche (la patata è l'onda e le mani dei partecipanti sono i confini dell'onda). Senza questi limiti, non ci sarebbe alcuna oscillazione. Quando un'onda colpisce uno di quei punti di riposo, solo per un istante molto breve, esce dallo spazio-tempo e si unisce all'infinito. Perché ciò avvenga, la velocità dell'oscillazione deve scendere sotto i 10 alla 33 centimetri al secondo ma al di sopra di uno stato di quiete totale, essa può trascendere lo spazio-tempo. Per un momento, l'onda entra in un nuovo mondo. La patata semplicemente scompare in una dimensione che non possiamo percepire.

Teoricamente parlando, se il modello di onda della coscienza umana raggiunge una frequenza abbastanza alta, i "click-out" possono raggiungere la continuità. In altre parole, se la frequenza della coscienza umana può lavorare sotto i 10 alla 33 centimetri al secondo, ma al di sopra di uno stato di riposo totale, può trascendere lo spazio-tempo. Il programma Gateway e la tecnica Hemi-Sync associata sono progettati per far raggiungere agli esseri umani questo stato e stabilire un modello coerente di percezione nelle dimensioni raggiunte.

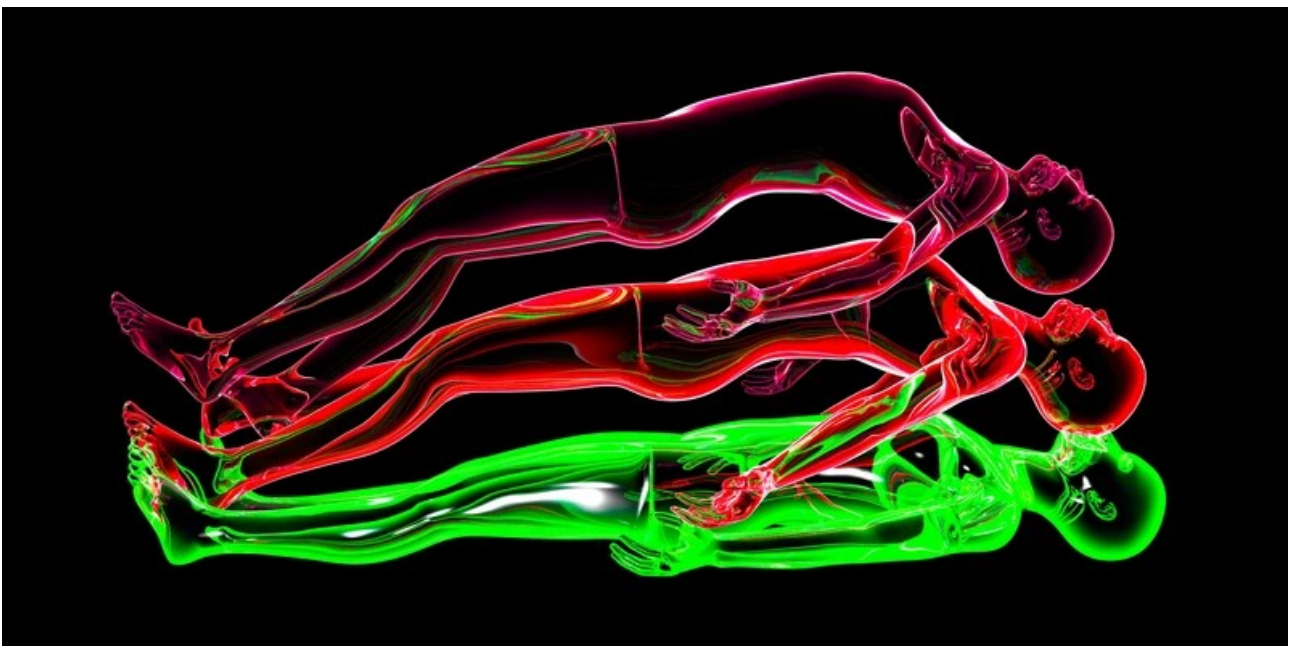


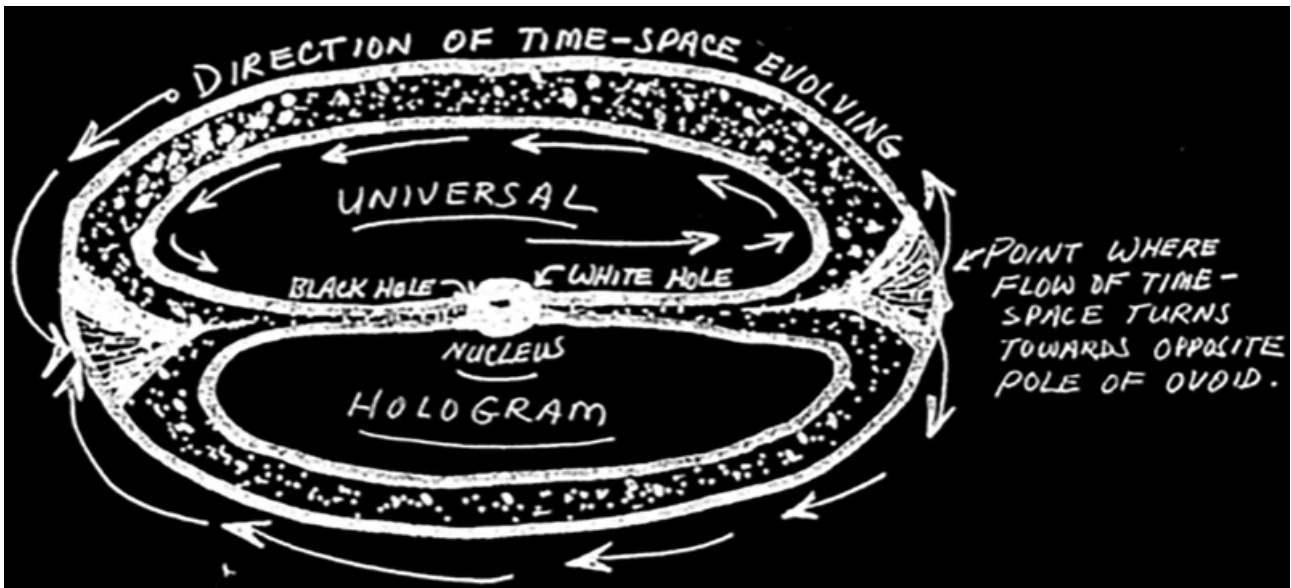
IMMAGINE: SPECTRAL-DESIGN TRAMITE GETTY IMAGES

Passaporto per l'ologramma

In teoria, possiamo raggiungere quanto descritto sopra in qualsiasi momento. L'intero processo però è facilitato se riusciamo a separare la coscienza dal nostro corpo fisico. È come fare una corsa con dei metri di vantaggio iniziale, la fuoriuscita di una coscienza già separata dal suo corpo fisico inizia già molto più vicino ad altre dimensioni e ha più tempo per dialogare con esse.

Qui è dove le cose divengono un po' più difficili. Provate comunque a seguirmi. Anche l'universo è basato sugli ologrammi, scrive Wayne. Questo super ologramma è chiamato "toro" perché prende la forma di una massiccia spirale autonoma. Così:

https://giphy.com/gifs/transparent-m3Gd5iF8kQhjtvyUKH?utm_source=iframe&utm_medium=embed&utm_campaign=Embeds&utm_term=https%3A%2F%2Foembed.vice.com%2F



Concediti un momento per far affondare il movimento di cui sopra...

Questo schema dell'universo rispecchia decisamente i modelli di elettroni attorno al nucleo di un atomo. Le galassie a nord delle nostre si stanno allontanando da noi più velocemente delle galassie a sud; le galassie ad est e ad ovest di noi sono più distanti. L'energia che ha prodotto la materia che costituisce l'universo di cui attualmente godiamo, alla fine tornerà su se stessa. La sua traiettoria è ovoidale ed è nota anche come uovo cosmico. Mentre si arriccia su se stessa, entra in un buco nero, passa attraverso un nucleo di energia densamente compressa, quindi viene espulsa dall'altra parte di un buco bianco e ricomincia il processo. Primavera nel cosmo, baby!

SCREENGRAB: CIA

L'intero ologramma dell'universo, il toro, rappresenta tutte le fasi del tempo: passato, presente e futuro. Il risultato è che la coscienza umana portata in uno stato sufficientemente alterato (focalizzato), potrebbe ottenere informazioni sul passato, sul presente e sul futuro, poiché vivono tutti nell'ologramma universale contemporaneamente. Wayne dice che la nostra coscienza di tutti i livelli alla fine partecipa a un continuum infinito onnisciente. Molto tempo dopo che noi lasciamo la dimensione spazio-temporale e l'ologramma che ognuno di noi percepisce è spento, la nostra coscienza continua. Rassicurante in un certo senso.

E questo è il contesto in cui si trova l'esperienza del Gateway.

[Respira profondamente]

LA TECNICA

Di seguito è riportata una descrizione dei passaggi chiave per raggiungere i livelli di focus (consapevolezza) necessari per sfidare la dimensione spazio-temporale. Si tratta di un processo lungo e impegnativo che viene meglio eseguito in un ambiente controllato. Se si ha fretta, si può partecipare al programma esperienziale Gateway Voyage del Monroe Institute che dura 7 giorni.

La scatola di conversione dell'energia : Il processo gateway inizia insegnando al soggetto ad isolare eventuali pensieri e preoccupazioni estranei (all'esperienza) utilizzando un processo di visualizzazione chiamato "la scatola di conversione dell'energia".

Armonizzazione risonante: L'individuo viene introdotto all'armonizzazione risonante. Attraverso l'emissione prolungata di un suono, insieme a un coro di voci registrato nella traccia audio, la mente e il corpo raggiungono uno stato di risonanza.

The Gateway Affirmation: Il partecipante ascolta un'affermazione simile ad un mantra chiamata The Gateway Affirmation. Ripetendo a se stesso affermazioni legate al concetto: "Sono più del mio corpo fisico e desidero profondamente espandere la mia coscienza. "

Hemi-Sync: L'individuo è esposto alle frequenze sonore Hemi-Sync e incoraggiato ad accogliere le percezioni e sensazioni che emergono in modo aperto e positivo.

Rumore Rosa: le tecniche di rilassamento sono praticate mentre le frequenze Hemi-Sync vengono emesse e incluse in un rumore "rosa e bianco". Questo mette il corpo in uno stato di sonno virtuale, calmando l'emisfero sinistro e risvegliando l'attenzione dell'emisfero destro.

Sfera di energia : L'individuo viene quindi incoraggiato a creare e visualizzare una "sfera di energia" che inizia nella parte superiore della testa, espandendosi in tutte le direzioni verso il basso fino ai piedi per poi ritornare di nuovo in alto. Ci sono diverse ragioni per farlo, la principale è che questa sfera fornirà protezione contro entità coscienti con livelli di energia più bassi che si potrebbe incontrare quando ci si trova nello stato fuori dal corpo.

Focus 12: Il praticante può concretamente raggiungere una condizione di consapevolezza ampliata sufficiente per iniziare a interagire con le dimensioni oltre la sua realtà fisica. Raggiungere questo stato richiede sforzi consapevoli e flussi sonori più intensi con maggiore "rumore rosa e bianco".

Strumenti: Una volta raggiunto il focus 12, il soggetto può utilizzare una serie di nuovi strumenti per ottenere comunicazioni e feedback dalle dimensioni esplorate.

Problem Solving: L'individuo identifica dei suoi problemi importanti, li sottopone alla piena consapevolezza ampliata e li proietta nell'universo (per ottenere risposte e soluzioni). I quesiti possono includere blocchi, limiti e difficoltà personali, nonché problemi tecnici o pratici.

Patterning: La condizione di consapevolezza ampliata viene usata per comprendere e pianificare come raggiungere obiettivi desiderati sul piano fisico, emotivo e intellettuale.

Colori e Respiro: Una tecnica di guarigione che rivitalizza i flussi di energia del corpo immaginando i colori in modo particolarmente vivido.

Barra di energia: questa tecnica prevede di immaginare un piccolo punto di luce intensa e pulsante che il partecipante carica e che stira successivamente trasformandolo in una barra scintillante di energia per convogliare in essa energia dall'universo allo scopo di guarire e rivitalizzare il corpo.

Visione remota: una tecnica conseguente a quella della barra di energia in cui il punto di luce viene trasformato in un vortice vorticoso attraverso il quale l'individuo invia la propria immaginazione alla ricerca di intuizioni illuminanti.

Living Body Map: Prevede un utilizzo più organizzato della barra di energia dove questa emette raggi di colori diversi verso parti del corpo fisico, mentale ed emozionale per operare riequilibrio e guarigione.

Dopo sette giorni di pratica, circa il 5% dei partecipanti raggiunge il livello successivo, secondo il rapporto.

Focus 15 – Viaggio nel Passato: Suoni e frequenze Hemi-Sync aggiuntive inserite nelle tracce audio, assieme ad alcuni suggerimenti nelle guide verbali permettono di espandere ulteriormente la coscienza. Le istruzioni sono fortemente simboliche: il tempo è una ruota enorme, in cui diversi raggi danno accesso al passato del partecipante.

Focus 21 - Il futuro: questo è lo stato ultimo e più avanzato. Come in Focus 15, questo stato porta ad un movimento fuori dello spazio-tempo verso il futuro.

OBE, Movimento fuori dal corpo: solo una traccia audio fra le molte è dedicata al movimento fuori dal corpo. Questa traccia è dedicata a facilitare lo stato OBE, fuori dal corpo che avviene quando gli schemi di onde cerebrali e i livelli di energia del partecipante raggiungono coerenza e armonia con l'ambiente elettromagnetico circostante. Secondo Bob Monroe, il partecipante deve essere esposto a segnali Beta di circa 2877,3 cicli al secondo.

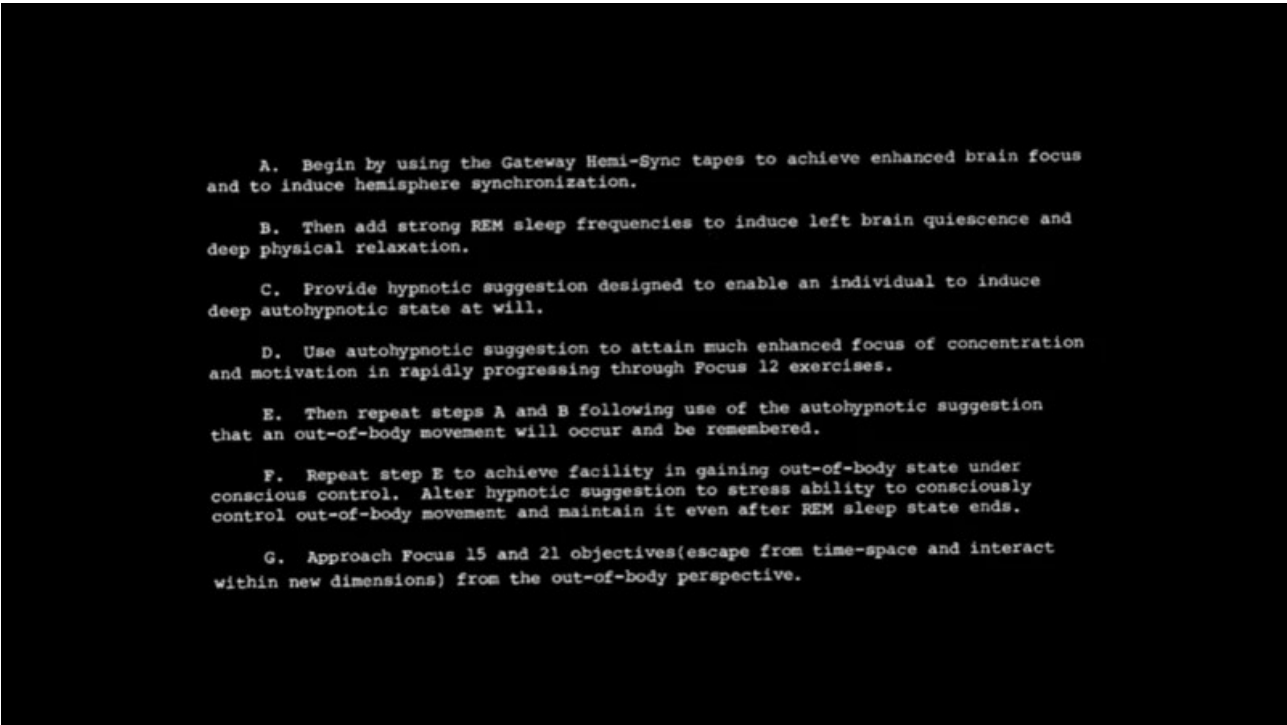
Conclusioni

Wayne esprime preoccupazione per la fedeltà delle informazioni riportate dagli stati fuori dal corpo usando la tecnica Gateway. Le applicazioni pratiche sono particolarmente difficoltose a causa del potenziale di "distorsione dell'informazione".

Il Monroe Institute ha ottenuto scarsi risultati con dei test in cui gli individui (in stato OBE) viaggiavano dalla costa Ovest a quella Est degli Stati Uniti per leggere una serie di numeri nello schermo di un computer. Non li hanno mai azzeccati esattamente. Wayne lo attribuisce alla difficoltà di distinguere tra entità fisiche e dimensioni extra-temporali-spaziali quando si è fuori dal corpo.

Wayne torna comunque a sostenere il metodo Gateway, dando credito alla validità fisica (scientifica) del rapporto. Egli cita diversi altri sistemi di credenze che hanno ottenuto identici risultati. Questi includono lo Shoung Tibetano, il paradiso Hindù di Indra, la filosofia mistica Ebraica e il concetto Cristiano della Trinità. Qui sembra più interessato a consolidare le basi teoriche che rendono possibile The Gateway Experience, piuttosto che le possibilità pratiche promesse dagli audio del Gateway.

Forse avendo in mente il suo pubblico referente di alto livello della CIA, Wayne propone come soluzione primaria la Gateway Experience per costruire un percorso più rapido, efficiente, meno vincolante, e conveniente per espandere la coscienza. Questo report termina con una serie di raccomandazioni alla CIA su come sfruttare il potenziale del Gateway per scopi di difesa nazionale.



A. Begin by using the Gateway Hemi-Sync tapes to achieve enhanced brain focus and to induce hemisphere synchronization.

B. Then add strong REM sleep frequencies to induce left brain quiescence and deep physical relaxation.

C. Provide hypnotic suggestion designed to enable an individual to induce deep autohypnotic state at will.

D. Use autohypnotic suggestion to attain much enhanced focus of concentration and motivation in rapidly progressing through Focus 12 exercises.

E. Then repeat steps A and B following use of the autohypnotic suggestion that an out-of-body movement will occur and be remembered.

F. Repeat step E to achieve facility in gaining out-of-body state under conscious control. Alter hypnotic suggestion to stress ability to consciously control out-of-body movement and maintain it even after REM sleep state ends.

G. Approach Focus 15 and 21 objectives (escape from time-space and interact within new dimensions) from the out-of-body perspective.

SCREENGRAB: CIA

H. Use multi-focus approach to solve problem of distortion in terrestrial information gathering trips. This approach involves the use of three individuals in the out-of-body state, one viewing the target object here, in time-space, one viewing it at Focus 15 as it slips into the immediate past, and one viewing it at Focus 21 as it slips from the immediate future. Debrief all three and compare data gathered from the three points of view. If care is taken to insure that the three all go out-of-body together, in the same environment, their consciousness energy systems should resonate in sympathetic oscillation. They can tune in to the same target on different planes(dimensions) with greater effectiveness.

I. Encourage pursuit of full self knowledge by all individuals involved in the foregoing experiments to enhance objectivity in out-of-body observation and thinking, and to remove personal energy blockages likely to retard rapid progress.

J. Be intellectually prepared to react to possible encounters with intelligent, non-corporal energy forms when time-space boundaries are exceeded.

K. Arrange to have groups of people in Focus 12 state unite their altered consciousness to build holographic patterns around sensitive areas to repulse possible unwanted out-of-body presences.

L. Encourage more advanced Gateway participants to build holographic patterns of successful attainment and rapid progress for advanced colleagues to assist them in progressing through the Gateway system.

If these experiments are carried through, it is to be hoped that we will truly find a gateway to Gateway and to the realm of practical application for the whole system of techniques which comprise it.

SCREENGRAB: CIA

La pagina mancante

Una caratteristica curiosa di The Gateway Report è che sembra mancare pagina 25. È anche un vero mistero. In fondo alla pagina 24 si legge "E, il pensiero eterno o il concetto di sé che deriva da questa autocoscienza serve a questo", il rapporto riprende a pagina 26 e 3 sezioni più tardi come se Wayne non avesse appena rivelato il segreto stesso dell'esistenza.

Il divario non è passato inosservato. C'è una Change.org che ne chiede il rilascio. Le richieste multiple di Freedom of Information Act hanno richiesto lo stesso. In tutti i casi, la CIA ha detto di non aver mai avuto la pagina per cominciare. Ecco una risposta del 2019 di Mark Lilly, coordinatore delle informazioni e della privacy della CIA, a un Bailey Stoner riguardo a questi record:

Central Intelligence Agency



Washington, D.C. 20505

11 December 2019

Ms. Bailey Stoner
MuckRock News
DEPT MR 82871
411A Highland Avenue
Somerville, MA 02144

Reference: F-2020-00318

Dear Ms. Stoner:

This is a final response regarding your 5 November 2019 Freedom of Information Act (FOIA) request, received in the Information and Privacy Coordinator on 6 November 2019, for "**page 25 is missing within the content [sic] for CIA-RDP96-00788R001700210016-5, which provides an assessment of the Monroe Gateway Experience.**" Your request was assigned the reference number above. Please use this number when corresponding so that we can identify it easily.

Please be advised that our version of the CREST document referenced in your request does not contain the missing page you are requesting. If you have not already done so, we suggest that you submit a request to the Department of the Army in the hope that they may have an original copy that includes the missing page. You should request it by the title of that document. You can find their address at www.foia.gov.

If you have questions regarding our response, you may seek assistance from CIA's FOIA Public Liaison. You may reach the FOIA Public Liaison at 703-613-1287 (FOIA Hotline).

Sincerely,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mark Lilly".

Mark Lilly
Information and Privacy Coordinator

SCRENGRAB: CIA VIA MUCKROCK

Una teoria dice che quel mascalzone Wayne M.-fricking-McDonnell ha tolto la pagina di proposito. La teoria sostiene che si trattava di una cartina al tornasole: se qualcuno sfida davvero le dimensioni spazio-tempo, sarà sicuramente in grado di localizzare pagina 25.

[Scrollatina cosmica.]

Thobey Campion è l'editore di Motherboard. Puoi iscriverti al suo Substack [qui](#).